

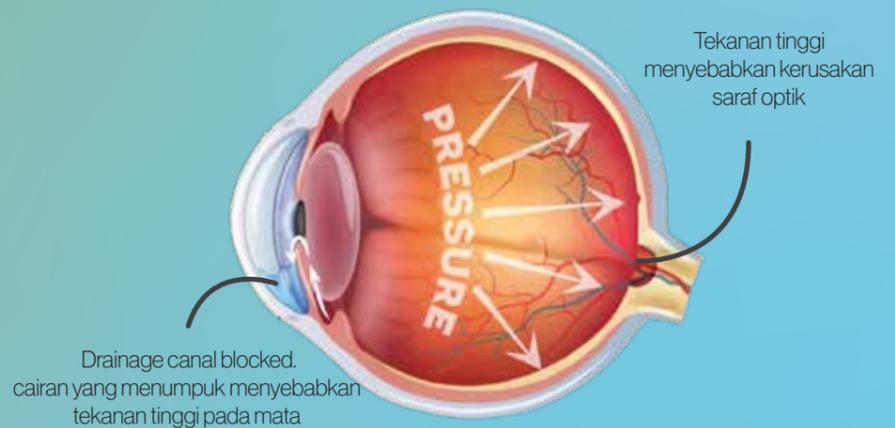


MENGENAL DAN MENCEGAH GLAUKOMA

APA ITU GLAUKOMA?

Glaukoma adalah kelompok penyakit mata yang merusak saraf optik dan dapat menyebabkan kehilangan penglihatan atau kebutaan.

Seringkali berkembang secara perlahan dan tanpa gejala awal yang nyata.



ILUSTRASI LAPANG PANDANG PASIEN GLAUKOMA (TUNNEL VISION)



Normal Eye



Early Glaucoma



Advance Glaucoma



Extreme Glaucoma

JENIS-JENIS GLAUKOMA:

1. **Glaukoma sudut terbuka:** Jenis paling umum, yang berkembang perlahan dan tanpa gejala awal
2. **Glaukoma sudut tertutup:** Glaukoma akut yang memerlukan perawatan segera.
3. **Glaukoma sekunder:** Akibat dari cedera mata, infeksi, atau penyakit lainnya

FAKTOR RISIKO GLAUKOMA

- A. Risiko glaukoma meningkat seiring bertambahnya usia
- B. Riwayat keluarga dengan glaukoma akan menambah risiko lebih tinggi
- C. Tekanan bola mata yang tinggi adalah faktor risiko utama

PENCEGAHAN GLAUKOMA

- **Pemeriksaan mata rutin:** Pemeriksaan mata tahunan dapat membantu mendeteksi glaukoma lebih awal
- **Perubahan gaya hidup:** Hindari merokok, kontrol tekanan darah, dan menjaga berat badan yang sehat

DIAGNOSIS DAN PEMERIKSAAN

- **Tes tekanan bola mata:** Melalui tonometri untuk mengukur tekanan bola mata
- **Pemeriksaan saraf optik:** Untuk mengidentifikasi kerusakan saraf optik
- **Pemeriksaan lapangan pandang:** Untuk memeriksa gangguan penglihatan perifer

PENGOBATAN GLAUKOMA:

- **Obat tetes mata:** Untuk mengurangi tekanan bola mata
- **Operasi:** Dalam beberapa kasus, operasi mungkin diperlukan untuk mengurangi tekanan mata

GEJALA GLAUKOMA DAPAT MELIPUTI:

- Hilangnya penglihatan lapang pandang perifer hingga lapang pandang seperti melihat terowongan (Tunnel vision)
- Penglihatan kabur
- Sakit kepala dan mual (pada glaukoma sudut tertutup akut)

MENGAPA PENTING UNTUK MENGETAHUI TENTANG GLAUKOMA?

Glaukoma dapat menyebabkan kehilangan penglihatan yang permanen. Dengan pemahaman tentang gejala, faktor risiko, dan perawatan, anda dapat melindungi mata anda.

