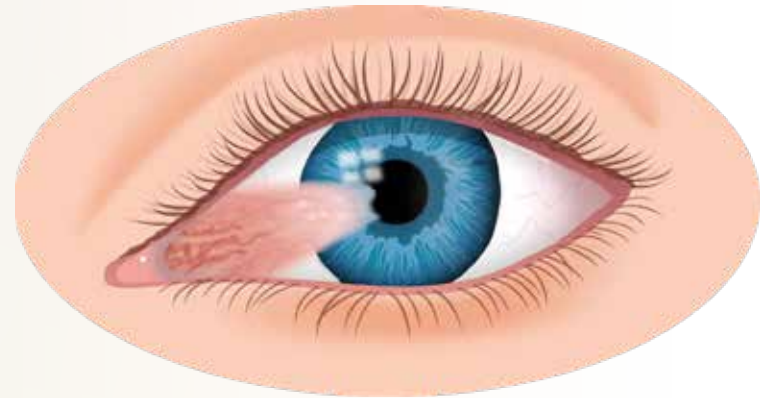




PAHAMi LEBiH LANJUT TENTANG PTERIGIUM

APA ITU PTERIGIUM?

Pterigium adalah pertumbuhan selaput jaringan berbentuk segitiga yang timbul pada konjungtiva mata, biasanya di sisi dekat hidung atau luar mata. Ini dapat memengaruhi penglihatan jika tidak ditangani dengan baik.



Mata dengan Pterigium

GEJALA PTERIGIUM DAPAT MELIPUTI:

- Sensasi yang mengganjal di mata
- Iritasi dan gatal pada mata
- Rasa kering dan terbakar pada mata
- Penglihatan kabur

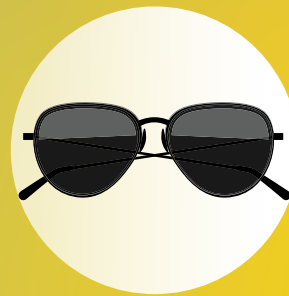
PTERIGIUM UMUMNYA DISEBABKAN OLEH:

- Paparan sinar UV terutama dari sinar matahari
- Terpapar debu atau benda asing yang menyebabkan iritasi
- Beberapa orang lebih rentan terhadap pterigium karena faktor genetik.



PENGOBATAN DAN PENCEGAHAN:

- Kacamata matahari: Gunakan kacamata matahari untuk melindungi mata dari sinar UV
- Tetes mata lubrikan: Dokter mata dapat meresepkan tetes mata lubrikan untuk mengatasi gejala pterigium
- Operasi: Dalam kasus yang lebih parah, operasi mungkin diperlukan untuk mengangkat pterigium dan mengembalikan penglihatan yang normal



TIPS PENCEGAHAN PTERIGIUM

- Gunakan kacamata matahari berkualitas baik
- Hindari paparan sinar matahari berlebihan
- Selalu kenakan pelindung mata saat bekerja di luar ruangan
- Jaga kebersihan mata dan hindari menggosok mata terlalu keras



KAPAN HARUS BERKONSULTASI DENGAN DOKTER MATA?

- Jika anda mengalami gejala pterigium
- Jika pterigium tumbuh dan mengganggu penglihatan anda
- Jika anda merasa gejala semakin memburuk

MENGAPA PENTING UNTUK MENGETAHUI TENTANG PTERIGIUM?

Pterigium adalah gangguan mata umum yang dapat memengaruhi kualitas penglihatan. Dengan pemahaman tentang gejala, faktor risiko, dan perawatan, anda dapat menjaga kesehatan mata anda dan menjaga penglihatan yang optimal.

